

## USO DE CORTICOIDES EN DERMATITIS ATÓPICA

	CARA Y CUELLO	BRAZO Y MANO	PIERNA Y PIE	FRONTAL TRONCO	DORSO TRONCO
EDAD	NÚMERO DE UNIDADES				
3-6 meses	1	1	1 ½	1	1 ½
1-2 años	1 ½	1 ½	2	2	3
3-5 años	1 ½	2	3	3	3 ½
6-10 años	2	2 ½	4 ½	3 ½	5



Los corticoides se pueden usar con el “método de la yema del dedo” para que se use suficiente cantidad, pero no tanta como para desperdiciarla. La “unidad de la yema del dedo” es la cantidad de crema o pomada, exprimido desde un tubo desde el último pliegue cutáneo hasta la punta del dedo índice de un adulto. La cantidad de unidades que se necesitan en diferentes partes del cuerpo depende de la edad del niño.

Los corticoides tienen diferentes fortalezas, desde muy leves hasta muy fuertes. Las cremas o pomada con corticoides muy fuertes no deben usarse todo el tiempo, especialmente en pieles normales, ya que pueden tener efectos secundarios tales como adelgazamiento de la piel. Los corticoides leves tienen muy pocos efectos secundarios.

Los comprimidos o inyecciones de corticoides no son recomendables. Si bien pueden proporcionar una mejoría a corto plazo, también pueden causar un empeoramiento del eccema y tener efectos secundarios muy desagradables.